

## Curando il corpo si cura anche l'anima Carlo Conte, osteopata: «La mia mission? Restituire libertà alle persone eliminando il dolore»



*«C'è il corpo e il corpo "vivo" con la sua storia e con le sue emozioni: il mio compito è quello di liberare la componente fisica dal dolore per poter fare in modo che la persona si esprima in tutta la sua essenza».*

Libertà. Non un semplice concetto per Carlo Conte, ma un punto di partenza e un traguardo finale; lui che la prigionia del "male" fisico l'ha vissuta in prima persona prima di approdare in quelle "mani giuste" che hanno tracciato la sua strada. **Lui, genio e sregolatezza a scuola e nella vita con quel dualismo interiore tra Arte e Scienza che lo definiscono anche in chiave professionale.** *«Il mio maestro di chitarra, alle medie, spingeva per farmi iscrivere al conservatorio - rivela - Io, però, già allora sapevo che avrei voluto curare le persone. La musica e la scrittura sono le mie passioni, l'osteopatia la mia vocazione».* Ventinoveanni appena compiuti, una laurea prima in fisioterapia, poi in osteopatia, e uno studio professionale avviato in autonomia nel 2015 al Vomero; una sfida nella sfida per un professionista così giovane: *«Ho la fortuna di lavorare nella zona più bella di Napoli - afferma - E pensare che, quando ho cominciato, qui non conoscevo nessuno».* **Quando la mission è forte, però, il "come" arriva di conseguenza:** *«Quando lavoravo come dipendente non avevo la possibilità di esprimermi come volevo - spiega - per questo motivo dopo soli sei mesi ho lasciato il "posto fisso" e ho aperto il mio studio. Per raggiungere il top e fare davvero del bene al prossimo bisogna essere liberi e non dimenticarsi mai che i pazienti sono prima di tutto persone che vanno accolte e ascoltate. Non è semplice per chi parte da zero fare "impresa", ma quando c'è una vision chiara il resto va da sé».*

A parlare, per Carlo, sono soprattutto i fatti: due libri di settore pubblicati (“Le mani giuste” e “Se Van Gogh avesse avuto un osteopata”) e uno in fase di editing, un master in Naturopatia e collaborazioni con l’Icomm di Roma e la Federico II di Napoli. «La formazione per me è fondamentale, potrei definirla quasi un’ossessione - prosegue - Sono un figlio della maieutica socratica, cerco di apprendere dai migliori professionisti italiani e stranieri e di perfezionarmi giorno per giorno». Carlo per i suoi pazienti non è un semplice osteopata, ma un vero e proprio punto di riferimento: «Non si può curare senza entrare in empatia con le persone - spiega - Io ricordo ogni cosa dei miei assistiti e cerco di farne tesoro nel corso dei trattamenti successivi. E’ quello che provo a trasmettere anche ai miei colleghi quando faccio da assistente al college: in futuro mi piacerebbe sviluppare ulteriormente l’ambito accademico». Sebbene Carlo sia un fisioterapista e un naturopata la scelta di specializzarsi esclusivamente come osteopata è stata la chiave del suo successo: «Le mie competenze sono il mio valore aggiunto, ma la mia professione è quella osteopatica - afferma - fisioterapia e osteopa-



## carlo conte le mani giuste

un viaggio avvincente  
per capire che cos'è l'osteopatia  
e come con essa puoi guarire  
senza ricorrere ai farmaci



SALUTE & BENESSERE | 91

 edizioni  
neomediatalia  
edizionineomediatalia.it

tia non sono la stessa cosa e non vanno confuse: la fisioterapia riabilita, restituisce un’abilità che è stata perduta, pensiamo ad esempio a chi ha avuto un ictus o soffre di Sla e patologie invalidanti simili; l’osteopatia, invece, è una medicina manuale, un sistema di cura che opera prevalentemente attraverso l’uso delle mani. Può essere applicata a problematiche del sistema muscolo-scheletrico, ma anche di medicina interna, come ad esempio il reflusso gastroesofageo, fino ad alcuni tipi di aritmie cardiache; ho provato sulla mia pelle l’osteopatia dopo aver sofferto a lungo di un invalidante mal di schiena e, da allora, non l’ho più abbandonata. Si tratta di uno stile di vita, di vera e propria “medicina naturale” e complementare».

 MICHELA TRADA

 @carloconteosteopata

 www.osteopatiaconte.it

 info@osteopatiaconte.it